

La enfermedad Boca-Mano-Pie, es una enfermedad viral, que no precisa tratamiento antibiótico.

La recomendación es que se traten los síntomas, el más frecuente es la fiebre y el segundo la cefalea, ambos se tratan con ibuprofeno (Dalsy).

Los enjuagues bucales con agua con sal (1/2 cucharadita de sal en 1 vaso de agua tibia) pueden servir como calmante si el niño es capaz de enjuagarse sin ingerirlos.

R
e
c
o
m
e
n
d
a
c
i
o
n
e
s

Es bueno asegurarse de que el niño tome suficiente líquido, ya que se necesitan líquidos adicionales cuando hay fiebre. Los mejores líquidos son los productos lácteos fríos. Muchos niños se niegan a tomar jugos y bebidas gaseosas porque su contenido ácido les causa ardor en las úlceras.

Además deberemos de tratar las lesiones de las manos y pies con solución antiséptica para intentar que sequen lo más rápidamente posible y así poder evitar la diseminación del virus a los contactos próximos del niño.

El mano-pie-boca no es una enfermedad con criterio de exclusión de la escuela infantil. No debe acudir el niño a la escuela si está clínicamente afectado: fiebre, malestar general etc.

Siempre lávese bien las manos y con frecuencia, en especial si está en contacto con personas enfermas.



Dr. Antonio Salinas Pérez-Mosso
Col: 28 / 52097- 6