

# ¿QUÉ DEBEMOS TENER EN UN BOTIQUÍN?



Un botiquín con muchos fármacos no es mejor. De hecho, puede ser peligroso.

## 1. Material de curas:

Gasas y compresas.



Apósitos.

Esparadrapo .

Vendas de diferentes tamaños.



Tiritas.

Tijeras de punta redonda y pinza fina con dientes.



Antiséptico.



Suero fisiológico.



Guantes de un solo uso.



Gel o betadine jabonoso.



Jeringa.

Strips. Suturas adhesivas.



## 2. Un termómetro.

## 3. Fórmulas de rehidratación oral. Oralsuero®, BiOralSuero®.



## 4. Repelente de mosquitos.

## 5. Protector solar resistente al agua.



## 6. Medicación.



**A**nalgésicos y antipiréticos (Dalsy® y Apiretal®). Destinados a calmar el dolor y bajar la fiebre.

**A**ntihistamínicos para personas alérgicas. Hidroxicina en mayores de 1 año (solución oral), dexclorfeniramina en mayores de 2 años (solución y comprimidos). Para utilizar en alguna reacción ante lesión por insecto, planta...

**C**orticoide tópico. Tipo hidrocortisona. Empleo en crema. Alguna lesión por picaduras de insecto.....

**N**o olvidar la medicación crónica del niño.

Dra. M.ª José Torres Ralero  
Col: 28 / 56469